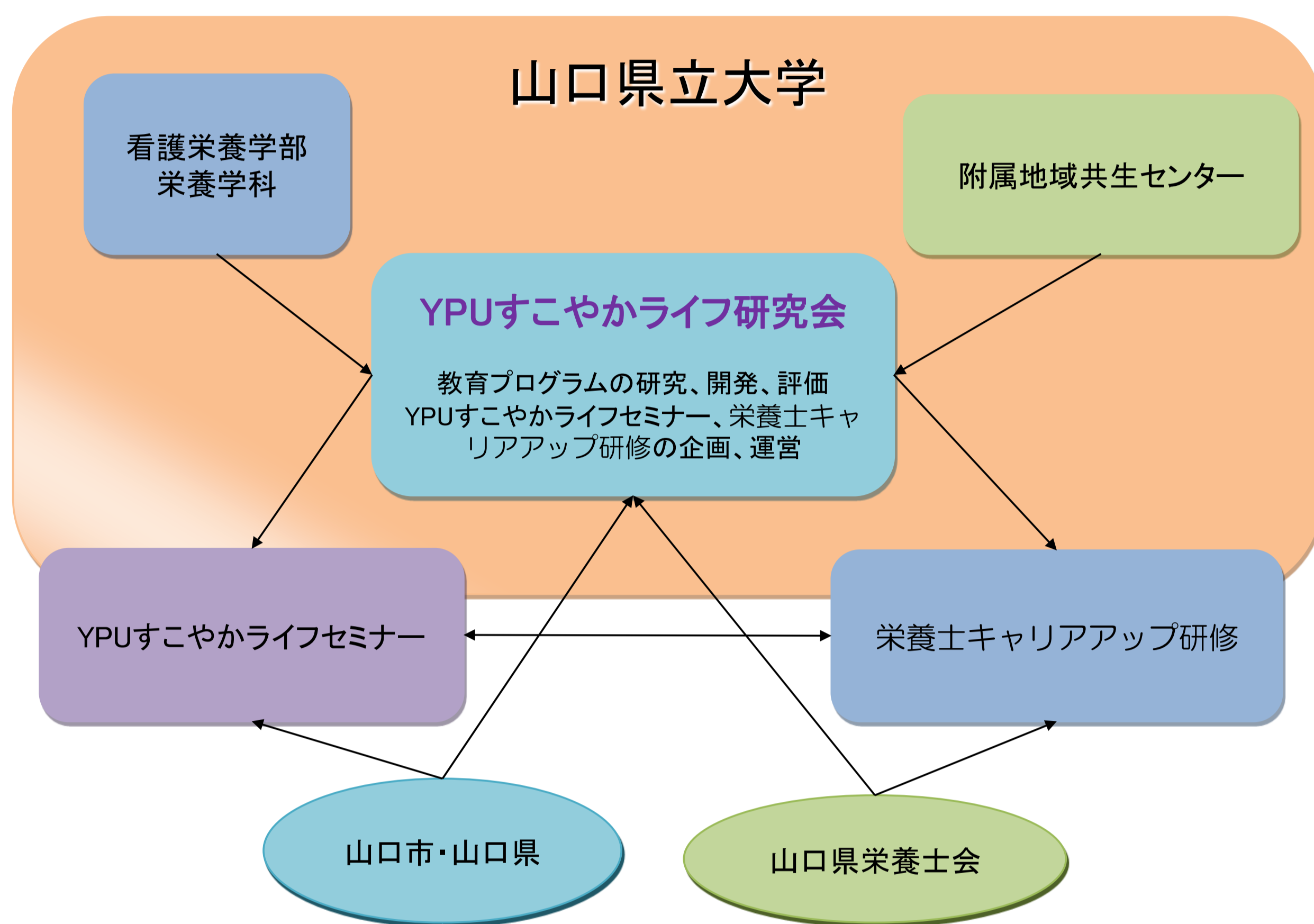
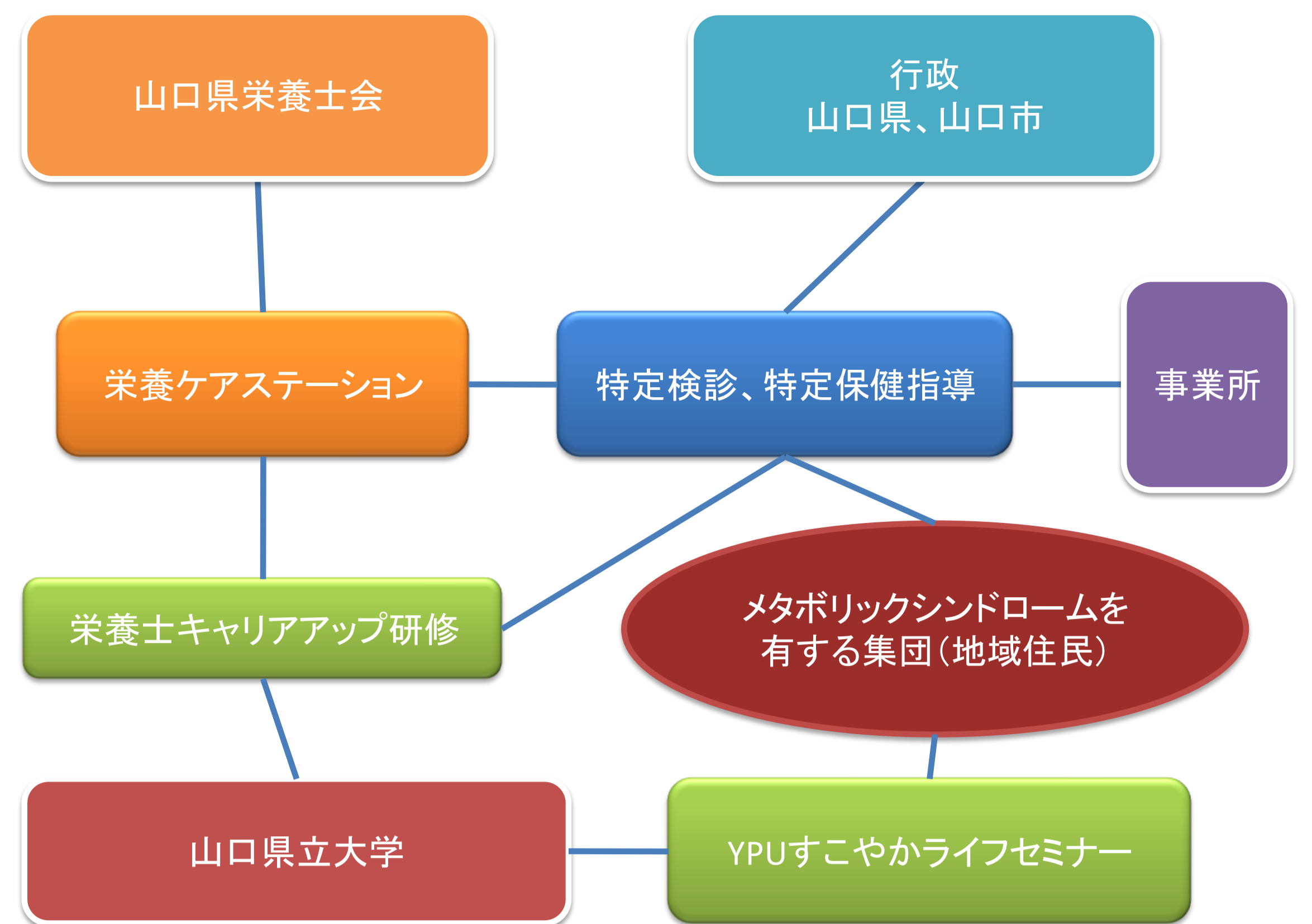


# 社会人GP

行動変容を促進する栄養指導法を身に付ける栄養士キャリアアップ支援プログラム



## 栄養士キャリアアップ研修

- 目的
  - 対象者の生活習慣改善の取組をサポートできるようになる
  - 生活習慣改善を支援するセミナーや学習会を企画・運営することができるようになる
- 対象
  - 保健指導に携わっている、または今後携わる予定の現職の管理栄養士(行政、在宅、地域活動も含む)
- 定員
  - 10人/年

## 研修の構成

- 講義(5時間×2日) 5月
- 実習(5時間×8日) 6~10月
- 演習(5時間×2日) 11月
- 成果発表会(3時間×1日) 11月 全63時間
- ケース・レポート提出 12月

## 研修参加者内訳

	平成19年	平成20年	平成21年	合計
病院	2	4	7	13
行政	3	3	0	6
地域	1	1	2	4
その他	5	2	1	8
合計	11	10	10	31

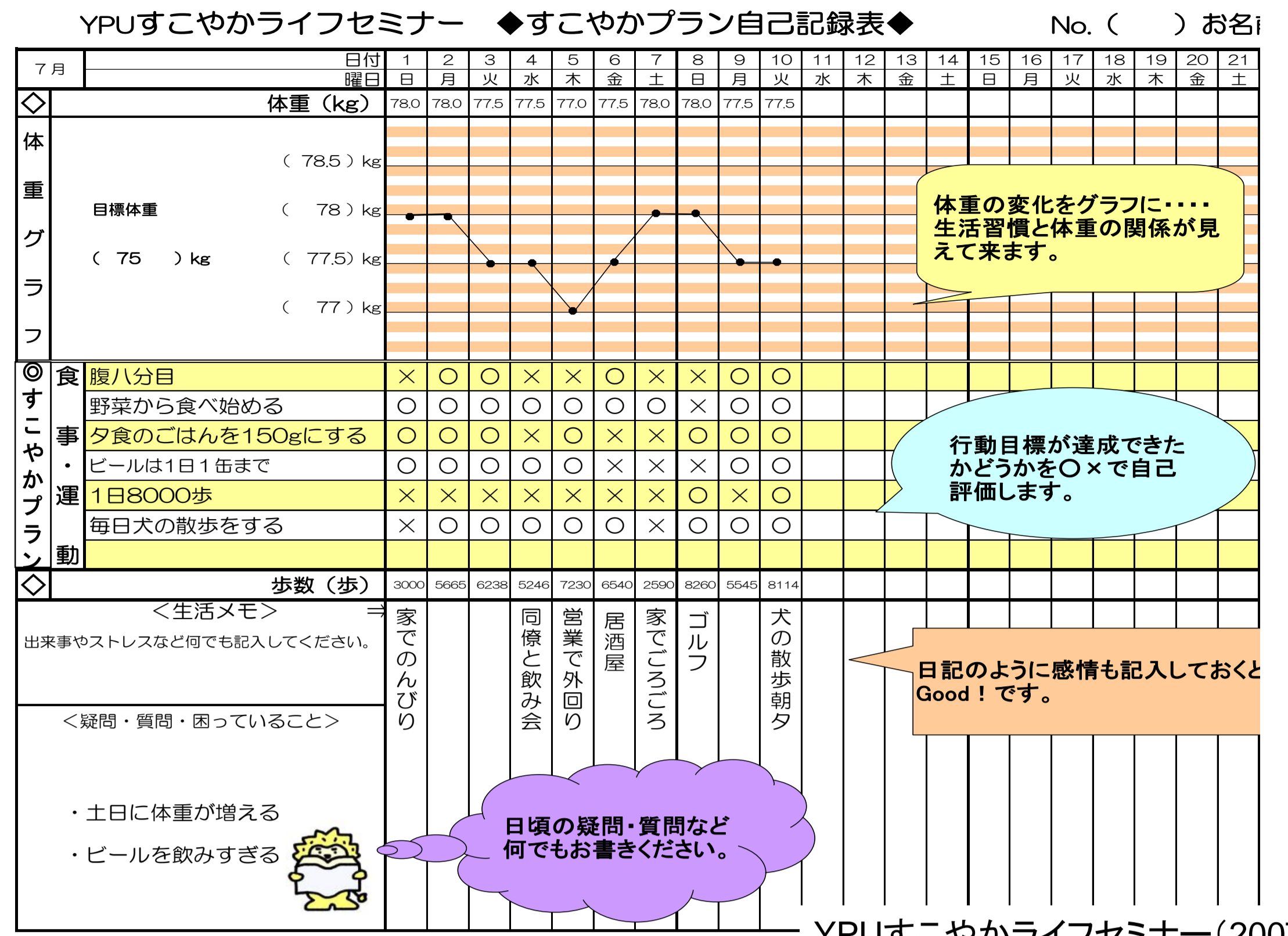
## 実習の内容

- 「YPUすこやかライフセミナー」に、栄養士として参加し、栄養・身体活動調査、グループ学習会の運営を行う



# YPUすこやかライフセミナー

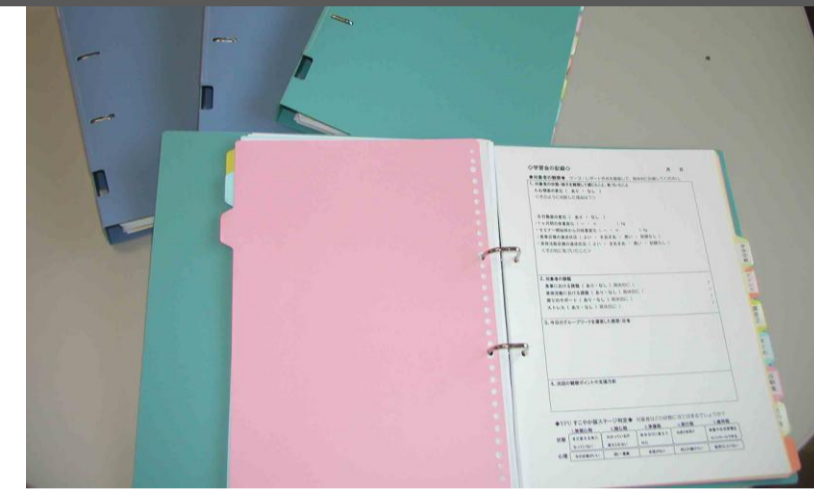
- 対象
  - メタボリックシンドロームが気になる地域住民
  - H19年26人、H20年20人、H21年21人が参加
- 方法
  - 身体計測、血液検査、食生活、運動習慣の調査の結果に基づいて、セミナー参加者自らが自身の体の状態、生活習慣の問題点を認識し、それに基づいて自分で行動目標を決めて、生活習慣改善に取り組む
  - 定期的に行われるグループ学習会を通して、食生活・運動の工夫やストレスを乗り越えるスキルを学ぶ



## セミナーの年間スケジュール

月	主な行事
5月	事前説明会
6月	身体計測、血液検査、栄養・身体活動調査学習会①目標設定
7月	学習会②食生活の工夫について
8月	学習会③身体活動を高めるために
9月	学習会④ストレスとの付き合い方
10月	身体計測、血液検査、栄養・身体活動調査学習会⑤まとめ

カルテ記入、今日の反省、個別コメント作成



YPUすこやかライフセミナー修了式



## 成果発表会

- ・ ケースレポートをもとに発表会
- ・ 修了生による活動報告会



## 履修証明の発行

- ・ 履修証明「生活習慣改善指導士」認定基準
  - 講義10時間(必須)
  - 実習5回以上出席
  - 演習1回以上出席
  - 成果発表会(必須)
  - レポート提出(必須)
- ・ YPUすこやかライフ研究会で審査
- ・ 認定者数
 

	参加者数	修了者数	認定者数
- H19年	11人	10人	9人
- H20年	10人	10人	10人

平成20年度「生活習慣改善指導士」認定証授与式

